

Пробудитесь!

АВГУСТ 2013



Как долго вы можете жить?

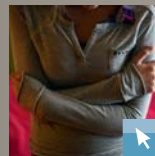


Как долго вы можете жить?

СТРАНИЦЫ 6—9

- 3 МЫ НАБЛЮДАЕМ МИР
- 4 ПОМОЩЬ СЕМЬЕ
Когда ваш ребенок-подросток наносит себе раны
- 10 ИНТЕРВЬЮ
Хирург-ортопед рассказывает о своей вере
- 12 ВЕРОВАНИЯ
Следует ли верить в Троицу?
- 14 ТОЧКА ЗРЕНИЯ БИБЛИИ
Алкоголь
- 16 СЛУЧАЙНОСТЬ ИЛИ ЗАМЫСЕЛ?
Экономия усилий странствующего альбатроса

ПОДРОСТКИ

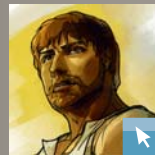


ВОПРОСЫ МОЛОДЕЖИ ПОЧЕМУ Я ДЕЛАЮ СЕБЕ ПОРЕЗЫ?

Девушка по имени Джеррин делится: «Всякий раз, когда я резала себя, то забывала о том, что происходит вокруг, и о своих проблемах». Самоповреждение стало опасной привычкой для многих молодых людей. Почему? Что это — просто дань странной моде? Если эта проблема есть и у тебя, как от нее избавиться?

(Смотрите вкладку БИБЛЕЙСКИЕ УЧЕНИЯ > ПОДРОСТКИ)

ДЕТИ



Прочитайте библейские рассказы в картинках. Воспользуйтесь страницами с заданиями, чтобы помочь своим детям больше узнать о библейских персонажах и лучше понимать нравственные принципы.

(Смотрите вкладку БИБЛЕЙСКИЕ УЧЕНИЯ > ДЕТИ)

Желаете ли вы получить больше информации или хотите, чтобы с вами проводилось бесплатное домашнее изучение Библии?

Посетите сайт www.jw.org или напишите по одному из указанных ниже адресов.

СВИДЕТЕЛИ ИЕГОВЫ: БЕЛАРУСЬ: Религиозное объединение Свидетелей Иеговы в Республике Беларусь, 220030, Минск, а/я 9. **УКРАИНА:** 79491, Львів-Брюховичі, а/с 955. Полный список адресов смотрите на сайте www.jw.org/contact.



СОЕДИНЕННЫЕ ШТАТЫ

Каждый день более 20 бывших военнослужащих Вооруженных сил США кончают жизнь самоубийством. Каждый месяц около 950 отставных военных, находящихся на попечении Министерства по делам ветеранов, совершают попытку самоубийства.

КИТАЙ

«Почти половина работающих мигрантов моложе 30 лет беременеют до вступления в брак. Это резкое увеличение числа незамужних [китайских] матерей даже по сравнению с предыдущим поколением», — говорится в газете «Чайна дейли». В ней также отмечается, что китайское общество становится «все более терпимым... к парам, сожительствующим без вступления в брак».

ИТАЛИЯ

«[Католическая] церковь утомлена и в благополучной Европе, и в Америке. Наша культура постарела, наши церкви огромны, наши храмы пусты, бюрократический аппарат Церкви раздут, наши ритуалы и облачения излишне пышны. [...] Церковь отстала на 200 лет» (из интервью с кардиналом Карло Марией Мартини, которое было опубликовано посмертно в газете «Коррьере делла сера»).



ИНДИЯ

Как показал один опрос, несмотря на стремительные изменения общественных устоев, 74 процента опрошенных по-прежнему предпочитают брачному союзу по любви брак по договоренности. К тому же 89 процентов респондентов хотят жить в большой семье вместе с родственниками, а не только со своим спутником жизни и детьми.

ГРЕЦИЯ

В Грецию вернулась малярия — заболевание, с которым в этой стране было практически покончено еще в 1974 году. Причиной этого называют экономические трудности и ухудшение финансирования системы здравоохранения.



Soldiers: U.S. Marine Corps photo by Spc. Cory Grogan/Released; cardinal: AP Photo/Luca Bruno



Когда ваш ребенок–подросток наносит себе раны



ТРУДНОСТЬ

Вы обнаруживаете, что ваша дочь–подросток намеренно наносит себе раны. «Что это значит? — тревожитесь вы. — Она, что, хочет покончить с собой?»

Скорее всего, нет. И все-таки, если ваш ребенок сам причиняет себе боль, ему нужна помощь. Как ее оказать? Сначала разберитесь, что стоит за таким опасным поведением.

Самоповреждение, например нанесение себе порезов, ударов или другого преднамеренного вреда, имеет форму навязчивой привычки.

Хотя в этой статье упоминаются девушки, которые наносят себе раны, обсуждаемые здесь принципы относятся также и к юношам.

ПРИЧИНА

Просто лишь дань странной моде? Некоторые молодые люди начинают наносить себе повреждения, так как слышали, что это делают другие. Однако в большинстве случаев это не просто модное поветрие. В чем же разница? Подросток, намеренно наносящий себе раны, обычно делает это втайне и стыдится своей привычки. 20-летняя Селия* делится: «Я не хотела, чтобы кто-то знал об этом. И тщательно скрывала свои шрамы».

Просто желание обратить на себя внимание? У кого-то дело обстоит именно так. Но подростки, о которых мы говорим в этой статье, обычно не пытаются выделиться и скрывают свои порезы или синяки. И все же одна девушка, которая когда-то наносила себе раны, признается, что *ждала*, чтобы кто-нибудь их заметил, — тогда бы проблема скорее обнаружилась и она получила бы помощь.

Почему же люди наносят себе раны? Причины этой проблемы сложны, но за всеми ними кроется *эмоциональная боль, которую трудно выразить словами*. В своей книге психотерапевт Стивен Левенкрон пишет о человеке, «который старался физической болью заглушить душевную» (Cutting).

Что, если вы вините себя? Не зацикливайтесь на том, что, возможно, по вашему недосмотру ребенок стал причинять себе боль. Лучше думайте о том, как сейчас своей заботой и вниманием помочь ему справиться с проблемой.

* Имена в этой статье изменены.



ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ

Побудите дочь рассказать вам о том, что ее тревожит. Вот некоторые советы.

Утешайте. Если вы узнали, что ваша дочь наносит себе раны, постарайтесь не реагировать слишком остро. Говорите спокойно и постарайтесь утешить дочь. *(Библейский принцип: 1 Фессалоникийцам 5:14.)*

Задавайте вопросы, не осуждая. Например, вы могли бы сказать: «Я знаю — ты часто недовольна собой. Что тебя угнетает больше всего?» Или: «Чем я могу помочь, когда тебе плохо или тоскливо?» Или же: «Что мне сделать, чтобы между нами исчезла пропасть?» Выслушайте дочь, не перебивая. *(Библейский принцип: Иакова 1:19.)*

За самоповреждением часто кроется эмоциональная боль, которую трудно выразить словами

Помогите дочери увидеть в себе что-то хорошее. Поскольку наносящие себе раны часто удручены своими недостатками, помогите ребенку признать свои достоинства. Вы можете предложить дочери записать как минимум три качества, которые ей нравятся в себе. Девушка по имени Бриана говорит: «Когда я перечислила на бумаге свои достоинства, мне было легче взглянуть на себя по-другому»*.

Побудите своего ребенка молиться Богу Иегове. В Библии сказано: «Все свои беспокойства возложите на него, потому что он заботится о вас» (1 Петра 5:7). 17-летняя Лорена говорит: «Я старалась излить свои чувства в молитве к Иегове Богу, особенно когда возникло искушение причинить себе боль. Это помогло найти в себе силы остановиться». *(Библейский принцип: 1 Фессалоникийцам 5:17.)* ■

* Часто самоповреждение — это симптом депрессии или другого расстройства. В этом случае может потребоваться медицинская помощь. «Пробудитесь!» не выступает в поддержку каких-либо методов лечения. Однако христианам необходимо удостовериться, что выбранное ими лечение не противоречит библейским принципам.

КЛЮЧЕВЫЕ БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ

«Утешайте опечаленные души» (1 Фессалоникийцам 5:14).

«Всякий человек должен быть скор на слышание» (Иакова 1:19).

«Непрестанно молитесь» (1 Фессалоникийцам 5:17).

«Я ВСЕ РАССКАЗАЛА МАМЕ»

«После того как я перестала делать себе порезы, я все рассказала маме. Я думала, что она будет на меня кричать, но она меня поддержала. Она огорчилась, что раньше я боялась поделиться с ней своими проблемами. Она очень хотела мне помочь. И когда я все ей рассказала, мне стало легче. Она отнеслась ко мне с любовью, которой мне так не хватало!» (Селия).

Дополнительную информацию можно найти в статье «Почему я делаю себе порезы?» в рубрике «Вопросы молодежи» на нашем сайте www.jw.org/ru.

(Смотрите БИБЛЕЙСКИЕ УЧЕНИЯ > ПОДРОСТКИ)





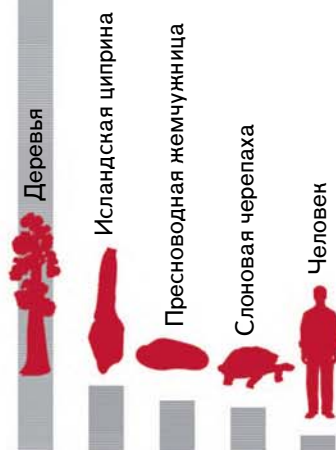
Как долго вы можете жить?

ГАРРИЕТ умерла в 2006 году, когда ей было около 175 лет. Конечно же, Гарриет не человек, а слоновая черепаха, которая жила в одном из австралийских зоопарков. В отличие от людей, Гарриет прожила очень долго. И все же, по сравнению с другими живыми существами, продолжительность ее жизни не самая большая. Вот примеры.

- По словам финских исследователей, моллюск пресноводная жемчужница может жить до 200 лет.
- Двустворчатый моллюск исландская циприна часто живет более 100 лет, известны даже случаи, когда эти моллюски жили более 400 лет.
- Некоторые деревья, например сосна остистая, гигантская секвойя, а также определенные виды кипарисов и елей, живут тысячи лет.

Однако продолжительность жизни человека, венца земного творения, в лучшем случае лишь 80—90 лет. И это несмотря на все, подчас невероятные усилия продлить жизнь!

Как вы думаете, действительно ли восемьдесят лет — это все, на что мы можем рассчитывать? Или возможно жить дольше? Многие считают, что ключ к решению этой проблемы — в науке и медицине.



Наука — ключ к долголетию?

Наука внесла большой вклад в охрану здоровья и медицинские технологии. В журнале «Сайентифик америкэн» отмечалось, что «[в Соединенных Штатах] все меньше людей умирают от инфекционных болезней и осложнений при родах... С 1960 года детская смертность снизилась

«Вопреки многолетним исследованиям процесс старения до сих пор остается загадкой»

на 75 процентов». Однако наука не достигла особо больших успехов в увеличении продолжительности жизни взрослых людей. Как писалось в другом выпуске этого журнала, «вопреки многолетним исследованиям, процесс старения до сих пор остается загадкой». И все же, «согласно полученным данным, причина старения — в сбое работы генетической программы развития организма». Там же говорилось: «Если старение окажется процессом, регулируемым в основном на генетическом уровне, возможно, рано или поздно с ним научатся бороться».

Пытаясь отыскать скрытые причины старения и связанных с ним болезней, некоторые ученые ведут исследования в области генетики, называемой *эпигенетикой*. Что такое эпигенетика?

Живые клетки содержат генетическую информацию, необходимую для образования новых клеток. Значительная часть этой информации находится в геноме — совокупности всех ДНК клетки. Однако в последнее время ученые стали исследовать более глубоко другой комплекс механизмов внутри клетки — *эпигено́м* (означает «над геномом»). Эпигенетика

исследует эти удивительные механизмы и связанные с ними химические реакции.

Молекулы, составляющие эпигеном, отличаются от ДНК. Если ДНК напоминает скрученную лестницу или двойную спираль, эпигеном — это по большому счету совокупность химических маркеров, относящихся к ДНК. Какова роль эпигенома? Подобно дирижеру оркестра, эпигеном руководит тем, как активизируется, или экспрессируется, генетическая информация в ДНК. Молекулярные маркеры «включают» или «выключают» разные наборы генов в зависимости от потребностей клетки или под влиянием внешних факторов (например, питание, стресс, токсины). Последние открытия в области эпигенома произвели революцию в биологии, обнаружив связь эпигенетики с определенными болезнями и даже с процессом старения.

Эпигенетик Несса Кэри утверждает, что «[эпигенетические механизмы] определяют всевозможные заболевания — от шизофрении до ревматоидного артрита, от рака до хронических болей — и, несомненно, связаны с процессами старения». Поэтому исследования в области эпигенетики помогут найти эффективные средства для улучшения здоровья, борьбы с болезнями (включая рак) и, как следствие, продления жизни. Однако пока никаких значительных результатов достигнуто не было. По словам Кэри, «[в борьбе с возрастом] у нас все еще старые методы: больше овощей и физкультура».

Почему же люди так усиленно стараются продлить жизнь? Почему мы хотим жить бесконечно долго? Или, как замечалось в британской газете «Таймс», «откуда в людях эта тотальная одержимость обмануть смерть, чем бы то ни было: бессмертием, воскресением, жизнью после смерти или реинкарнацией?» Ответ на этот вопрос, как мы сейчас увидим, проливает свет на истинные причины старения.



Можно ли улучшить здоровье и жить дольше уже сейчас?

В уникальном психологическом исследовании с участием более 1 500 человек, родившихся около 1910 года, ученые Ховард Фридман и Лесли Мартин отметили, что важные факторы долголетия — это добросовестность и обширные социальные связи. Эти ученые пишут: «Добросовестные люди более склонны принимать меры для охраны своего здоровья, они редко участвуют в рискованных мероприятиях. Гораздо меньше вероятность того, что они курят, злоупотребляют алкоголем, употребляют наркотики и превышают скорость за рулем. Они, скорее всего, пристегивают ремни безопасности и следуют указаниям врачей. Они не обязательно избегают всякого риска, но более разумно испытывают границы возможного».

Кроме того, долгожители «имели многочисленные [социальные] связи и... помогли другим». Как утверждают авторы, поговорка «Добрые люди умирают рано, а злодеи живут долго» опровергается научными исследованиями. Напротив, «злодеи умирают рано, а добрые благоденствуют».

Почему мы хотим жить вечно?

Тысячелетиями мыслящие люди бились над этим вопросом. Существует ли логичный, убедительный ответ, объясняющий сложное устройство человеческого организма и наше врожденное желание жить вечно? Миллионы людей ответили бы «да», поскольку нашли в Библии исчерпывающие ответы о человеческой натуре.

С самого начала в Слове Бога ясно говорится, что люди, хотя у них и есть нечто общее с другими живыми существами, в корне отличаются от всех них. Например, в Бытии 1:27 сказано, что Бог сотворил людей по своему образу. Что это значит?

Он вложил в нас способность проявлять любовь, быть справедливыми и мудрыми. Вечный Бог также вселил в нас желание жить без конца. В книге Экклезиаст 3:11 написано: «Он вложил вечность в сердца людей».

Физическим доказательством тому, что люди были созданы, чтобы жить намного дольше, служат возможности нашего мозга, особенно наша способность учиться. В одной энциклопедии отмечается, что возможности долговременной памяти человека «практически безграничны» (The Encyclopedia of the Brain and Brain Disorders). Зачем нужны такие возможности, если не для того, чтобы ими пользоваться? Сама сущность человека свиде-



тельствует об изначальном замысле Бога для людей. Тогда почему же мы стареем, страдаем и умираем?

Почему мы стареем и умираем

Первые мужчина и женщина имели совершенные тела, а также обладали свободой воли. К сожалению, они злоупотребили ей, восстав против своего Создателя* (Бытие 2:16, 17; 3:6—11). Их непослушание породило в них глубокое чувство вины и стыда. Их организм тоже пострадал, и они стали медленно, но неуклонно приближаться к смерти. «Жало, порождающее смерть,— грех» (1 Коринфянам 15:56).

Согласно физическим законам наследственности, все потомки Адама и Евы стали несовершенными, склонными к греху, то есть к тому, что неправильно. В Римлянам 5:12 говорится: «Как через одного человека грех вошел в мир, а через грех — смерть, и таким образом смерть перешла на всех людей, потому что все согрешили».

Какой вывод можно сделать из всего этого? Секрет вечной жизни невозможно раскрыть в лаборатории. Лишь Бог способен устранить вред, причиненный грехом. Сделает ли он это? Библия однозначно отвечает «да!».

«Он поглотит смерть навек»

Бог уже сделал важный шаг к тому, чтобы устранить грех и смерть, послав Иисуса Христа, чтобы он отдал за нас свою жизнь. Как смерть Иисуса поможет нам? Иисус родился совершенным человеком, и в нем не было греха (1 Петра 2:22). Поэтому он имел право жить вечно на земле как совершенный человек.

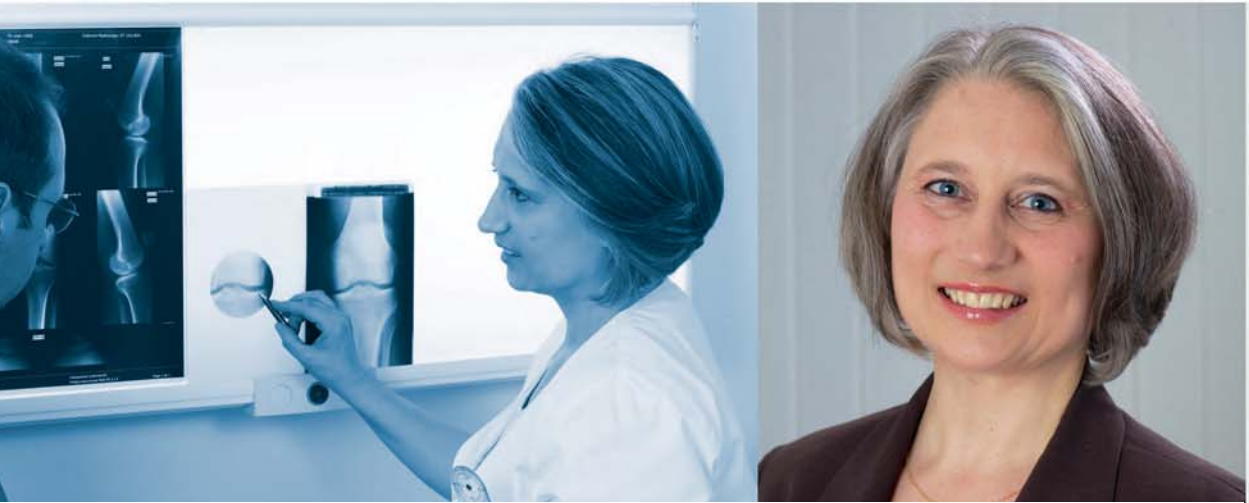
* В результате мятежа Адама и Евы возникли серьезные нравственные вопросы, затрагивающие Бога. Эти спорные вопросы, объясняющие, почему Бог временно допускает зло, обсуждаются в библейском пособии «Чему на самом деле учит Библия?». Читайте его на сайте www.jw.org/ru.

Но каким образом он распорядился своей совершенной жизнью? Он с готовностью пожертвовал ею, чтобы заплатить за наши грехи. Иисус отдал свою жизнь «как выкуп за многих» (Матфея 20:28). Вскоре эта жертва будет полностью применена к людям. Что это означает для вас? Прочитайте следующие стихи.

- «Бог любит мир так сильно, что отдал своего единородного Сына, чтобы каждый, кто проявляет в него веру, не погиб, но *имел вечную жизнь*» (Иоанна 3:16).
- «Он *поглотит смерть навек*, и Владыка Господь Иегова отрет слезы со всех лиц» (Исаия 25:8).
- «Последний враг, с которым *будет покончено,— смерть*» (1 Коринфянам 15:26).
- «Шатер Бога — с людьми... Тогда он отрет всякую слезу с их глаз, и *смерти уже не будет*» (Откровение 21:3, 4).

Как долго вы можете жить? Библия ясно отвечает: *люди имеют надежду жить вечно*. Эта надежда исполнится, когда Бог очистит землю от зла (Псалом 37:28, 29). Иисус имел в виду эту надежду, когда сказал распятому рядом с ним преступнику: «Ты будешь со мной в Раю» (Луки 23:43).

Желание людей жить вечно — естественно. Так нас сотворил Бог! И он исполнит это желание (Псалом 145:16). Однако от нас тоже кое-что требуется. Например, нам нужно укреплять веру в Бога. В Евреям 11:6 сказано: «Без веры угождать Богу невозможно, потому что приближающийся к Богу должен верить, что он есть и что он вознаграждает тех, кто настойчиво ищет его». Настоящая вера не легкое верие, а разумная убежденность, основанная на точном знании Библии (Евреям 11:1). Если вы хотите развить такую веру, побеседуйте со Свидетелями Иеговы, живущими в вашей местности, или посетите сайт www.jw.org/ru. ■



Хирург-ортопед рассказывает о своей вере

Ирен Хоф Лорансо занимается хирургической ортопедией в Швейцарии. Когда-то она сомневалась в существовании Бога, но потом пришла к заключению, что Бог существует и что он Создатель жизни. Корреспондент «Пробудитесь!» задал ей несколько вопросов о ее работе и вере.

Что вызвало у вас интерес к науке?

Еще в детстве меня сильно привлекала природа. Я выросла в живописном швейцарском городке Рихтерсвилль, расположенном на берегу Цюрихского озера. Мои родители, а также старшие брат с сестрой во время прогулок рассказывали мне о животных и растениях, которые встречались нам по пути.

Почему вы решили заняться хирургической ортопедией?

Какое-то время мой отец работал санитаром в операционном отделении местной

больницы. Впечатленный работой хирургов, он с воодушевлением многое нам рассказывал. Его энтузиазм передался мне, и я позднее решила стать хирургом. Я специализировалась на хирургической ортопедии, так как мне нравилось исследовать механику движений человека. Хирурги-ортопеды должны мыслить как инженеры, чтобы восстанавливать кости, мышцы и связки, которые позволяют нам двигаться.

Но главное, я испытываю огромную радость, видя, как у моих пациентов улучшается здоровье. Мне очень нравится работать с людьми.

Почему вы сомневались в существовании Бога?

Сомнения зародились у меня еще в юные годы, и вот почему. Во-первых, я узнала, что некоторые церковные наставники ведут безнравственную жизнь, и я не могла с этим смириться. Во-вторых, мои школьные учителя по биологии верили в теорию эволюции — учение, которое я приняла за истину, особенно когда стала учиться в университете.

Почему вы поверили в эволюцию?

Я доверяла своим преподавателям. К тому же я думала, что анатомическое сходство между некоторыми видами животных указывает на общих предков и подтверждает то, что в результате генетических мутаций появляются новые виды.

Мутации никогда не смогут произвести что-то, созданное столь же гениально, как наше колено, не говоря уже о других частях человеческого организма

Однако со временем вы пришли к другому мнению. Почему?

Однажды друг пригласил меня на встречу Свидетелей Иеговы. Меня впечатлило их теплое, дружелюбное собрание и содержательный доклад. Позднее одна милая женщина из того собрания посетила меня, и я спросила ее: «Как я могу быть уверена, что в Библии содержится истина?»

Она показала мне библейские пророчества, в которых предсказаны многие события, характерные для нашего времени. Например, Иисус предсказал, что «последние дни» этого мира ознаменуются войнами, «сильными землетрясениями», что будут свирепствовать эпидемии и голод¹. Также она прочитала мне пророчества, указывающие на деградацию общества и повсеместное распространение жадности и других пороков, которые мы сегодня видим повсюду². Вскоре я серьезно взялась за изучение Библии и поняла, что ее предсказания *всегда* исполняются. Также я начала пересматривать свои взгляды в отношении происхождения жизни.

Помогла ли вам исследовательская работа изменить взгляд на происхождение жизни?

Да. В то время, когда я стала изучать Библию, я занималась исследованиями в области хирургии коленного сустава. В конце 1960-х годов ученые начали лучше пони-

мать сложный механизм работы колена. Они открыли, что наше колено не только сгибает и разгибает ногу, подобно шарниру, но и выполняет другие виды движения, такие как ротация и скольжение. Сложная комбинация этих действий делает колено необычайно подвижным, позволяя нам ходить, танцевать, кататься на коньках и делать многое другое.

В течение примерно 40 лет ученые старались создать искусственное колено. Однако сложность строения нашего колена делает эту задачу весьма трудной. Более того, коленный протез недолговечен по сравнению с живым коленным суставом. Даже если он изготовлен из лучших материалов, срок его службы, гарантированный протезистами, самое большее 20 лет. Наше колено состоит из живых клеток, которые постоянно обновляются. Я считаю, что оно свидетельствует о мудрости Бога, а не о процессе эволюции, движимой слепым случаем.

А что вы можете сказать о мутациях и анатомическом сходстве между некоторыми видами?

Это сходство указывает на то, что их создал один и тот же Творец. Более того, мутации не приводят к совершенствованию строения живых орга-

низмов, превращая их в высшие виды. Скорее мутации повреждают гены. Конечно же, иногда какая-то авария может послужить благим целям. К примеру, крушение поезда на мосту разрушает его, тем самым препятствуя врагам войти в город. Но от такой катастрофы город не становится лучше. Подобно этому и мутации не усовершенствуют живые организмы. Они никогда не смогут произвести что-то, созданное столь же гениально, как наше колено, не говоря уже о других частях человеческого организма.

Почему вы стали Свидетелем Иеговы?

Когда я начала применять библейские принципы, моя жизнь заметно улучшилась. К тому же я побывала на международном конгрессе Свидетелей Иеговы в 2003 году и увидела, что даже тех делегатов, которые никогда прежде не знали друг друга, объединяют крепкие узы единства. Это была настоящая христианская любовь, и мне захотелось стать частью этого всемирного братства. ■

1. Луки 21:10, 11.

2. 2 Тимофею 3:1—5.



Следует ли верить в Троицу?

В мире свыше двух миллиардов человек считают себя христианами. Большинство посещают церкви, где их учат Троице — доктрине, согласно которой Отец, Сын и дух святой составляют одного Бога. Но как учение о Троице стало официальной религиозной доктриной? И, что более важно, основывается ли оно на Библии?

НАПИСАНИЕ Библии было завершено в I веке н. э. Учения же, которые легли в основу догмата о Троице, впервые получили официальную формулировку лишь в 325 году н. э., то есть более чем два века спустя. Это произошло на соборе, проходившем в городе Никея, что в Малой Азии (сегодня Изник, Турция). Как отмечается в Католической энциклопедии, принятый на Никейском соборе символ веры стал первым официальным определением христианской традиции, включая понятие о Боге и Христе. Но почему через столетия после написания последней книги Библии вдруг понадобилось давать определение Богу и Христу? Действительно ли точка зрения Библии на этот счет настолько туманна?

ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ИИСУС БОГОМ?

Когда Константин стал единовластным правителем Рим-

ской империи, среди исповедовавших христианство было немало разделений относительно природы Бога и Христа. Является ли Иисус Богом? Или Бог его создал? Желая

формулировку, гласившую, что Христос — «одна сущность» (греч. *омоусиос*) с Отцом. Этот небиблейский философский термин лег в основу догмата о Троице, ставшего одним из

«Для нас есть только один Бог, Отец» (1 Коринфянам 8:6).

поставить точку в этом вопросе, Константин созвал в Никею религиозных руководителей. Однако императором двигало отнюдь не желание установить истину; он просто не хотел, чтобы его империю ослабляли религиозные смуты.

Константин призвал присутствовавших на соборе епископов, которых, возможно, насчитывалось несколько сотен, прийти к единодушному согласию — но тщетно. Тогда Константин предложил собравшимся принять расплывчатую

формулировку, гласившую, что Христос — «одна сущность» (греч. *омоусиос*) с Отцом. Этот небиблейский философский термин лег в основу догмата о Троице, ставшего одним из главных церковных вероучений. И уже к концу IV века учение о Троице, по сути, обрело известную нам сегодня форму, включая понятие о так называемой третьей ипостаси божества — святом духе.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Иисус Христос сказал, что «истинные поклонники будут поклоняться Отцу в... истине» (Иоанна 4:23). Эта истина записана в Библии (Иоанна 17:17). Учит ли Библия тому,



ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

- «Вопреки его названию, Никейский Символ веры следует отличать от символа Никейского собора (325). [...] До сих пор не утихают споры о том, был ли символ подписан на Первом Константинопольском соборе в 381 г[оду]» («Теологический энциклопедический словарь»).
- «В результате многочисленных дискуссий на [Никейском] Соборе был выработан Символ веры. [...] Христос был признан Единосущным Отцу» (Александр Мень, учебное пособие «История религии»).

Никейский собор (в представлении художника) открыл путь догмату о Троице

© SuperStock

что Бог един в трех лицах: Отец, Сын и Святой Дух?

Прежде всего, слово «Троица» ни разу не встречается в Библии. Кроме того, Иисус никогда не утверждал, что равен Богу. Напротив, он поклонялся Богу (Луки 22:41—44). И наконец, рассмотрим, как Христос относился к своим последователям. Даже после того как Иисус был воскрешен к жизни в духовной сфере, он сказал о своих учениках: «Мои братья» (Матфея 28:10). Были ли они братьями Всемогущего Бога? Разумеется, нет! Но благодаря своей вере в Христа,— не имеющего себе равных Сына Бога,— они тоже стали сыновьями небесного Отца (Галатам 3:26). Сравните следующие библейские стихи с приведенным ниже символом веры, принятом, как считается, на Никейском соборе.

Никейский символ веры:

«Веруем... ..во единого Господа Иисуса Христа...

рожденного от Отца, то есть из сущности Отца, Бога от Бога, Света от Света, Бога истинна от Бога истинна».

Что говорит Библия:

- «Отец Мой *более* Меня [Иисуса]» (Иоанна 14:28)*.
- «Восхожу [Иисус] к Отцу моему и Отцу вашему и к Богу моему и Богу вашему» (Иоанна 20:17).
- «У нас *один* Бог, Отец» (1 Коринфянам 8:6).
- «Благословен *Бог и Отец* нашего Господа Иисуса Христа» (1 Петра 1:3).
- «Так говорит Аминь [Иисус]... начало *создания Божия*» (Откровение 3:14)[#]. ■

* Курсив наш.— *Ред.* Все приведенные здесь цитаты взяты из Синодального перевода.

[#] Книга «Чему на самом деле учит Библия?» включает также следующие главы: «Истина о Боге» и «Истина об Иисусе Христе». Вы можете получить эту книгу у Свидетелей Иеговы, живущих в вашей местности, или читать ее на сайте www.jw.org/ru.

«Слово „Т[роица]“ не встречается в Св[ященном] Писании» (Католическая энциклопедия).

«Термин „Т[роица]“, отсутствующий в Новом завете, появляется у богословов конца 2 в[ека]... учение о Т[роице] развито в 3 в[еке]» (Большая советская энциклопедия).

«По мере того, как философские построения становились более утонченными, они все более и более расходились с содержанием христианского учения. [...] Философия первых двух веков христианства была далеко не благоприятным фактором в развитии форм учения о Св. Троице» (Василий Болотов, «Учение Оригена о Святой Троице»).



АЛКОГОЛЬ

Допустимо ли пить алкогольные напитки?

*«Вино, которое веселит сердце человека, и оливковое масло, от которого сияет его лицо, и хлеб, который подкрепляет сердце человека»
(Псалом 104:15).*

ЧТО ГОВОРЯТ ЛЮДИ Во многих семьях алкогольные напитки всегда на столе во время еды. Другие же семьи относятся к алкоголю крайне неодобрительно. Почему взгляды людей на спиртное так отличаются? Они формируются под влиянием разных факторов, таких как религия, культура и забота о здоровье.

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ В Священном Писании осуждается пьянство и злоупотребление спиртным, однако не запрещается его умеренное употребление (1 Коринфянам 6:9, 10). С древних времен верные Богу мужчины и женщины пили вино — напиток, о котором в Библии упоминается более двухсот раз (Бытие 27:25). Так, в Экклезиасте 9:7 говорится: «Ешь хлеб в радости и пей вино с веселым сердцем». Поскольку вино создает хорошее настроение, оно обычно подавалось во время праздников, например на свадебных пирах. К примеру, на одном из них Иисус Христос совершил свое первое чудо, превратив воду в «хорошее вино» (Иоанна 2:1—11). К тому же вино использовалось и в лечебных целях (Луки 10:34; 1 Тимофею 5:23).



Устанавливает ли Библия ограничения, сколько можно пить?

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО? Ежегодно многие семьи страдают оттого, что один или даже оба супруга злоупотребляют алкоголем. Это приводит к множеству несчастных случаев: травмам из-за падений и дорожно-транспортным происшествиям. Со временем алкогольная зависимость разрушающе действует на мозг, сердце, печень и желудок.

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ Умеренность в пище и питье — это важное требование Бога (Притчи 23:20; 1 Тимофею 3:2, 3, 8). Недостаток самообладания приводит к Божьему неодобрению. Библия предупреждает: «Вино — насмешливо, крепкие напитки — буйны, и всякий, кто из-за них сбивается с пути, не мудр» (Притчи 20:1).

Сбивая немудрых с пути, алкоголь, к примеру, может подтолкнуть к безнравственности. В Осии 4:11 дается предостережение: «Старое вино и молодое вино лишает добрых побуждений». Один мужчина по имени Джон* убедился в этом на горьком опыте. Поссорившись с женой, он отправился в гостиницу, напился и совершил прелюбодеяние. Позже он глубоко сожалел о своих поступках и решил никогда их больше не повторять. Злоупотребление алкоголем опасно в физическом, нравственном и духовном отношении. В Библии говорится, что пьяницы не получают вечной жизни (1 Коринфянам 6:9, 10).

* Имя изменено.

*«Не поработца[йтесь] большим количеством вина»
(Титу 2:3).*

Когда неуместно принимать алкоголь?

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО? В «Популярной медицинской энциклопедии» сказано: «Алкоголь относится к наркотическим ядам». Поэтому в некоторых обстоятельствах мудро воздерживаться от него даже в умеренных количествах.

ЧТО ГОВОРИТ БИБЛИЯ Нередко люди идут «прямо к бедам», когда пьют спиртное в неподходящее время. В Библии сказано: «Всему свое время». Это относится и к употреблению алкоголя (Экклезиаст 3:1). Например, в некоторых странах несовершеннолетним запрещается употребление спиртного, кто-то лечится от алкогольной зависимости или принимает медицинские препараты, которые несовместимы с алкоголем. К тому же многим стоит воздерживаться от спиртного перед работой и во время нее, особенно когда она связана с опасной техникой. Безусловно, мудрые люди относятся к своей жизни и здоровью как к дарам от Бога (Псалом 36:9). Мы показываем, что ценим эти дары, если, руководствуясь библейскими принципами, развиваем богоугодный взгляд на алкогольные напитки. ■

*«Мудрый предвидит трудности и уходит с этого пути в сторону, но глупый идет прямо к бедам, и страдает от этого»
(Притчи 22:3, Современный перевод).*



Экономия усилий странствующего альбатроса



© Minden Pictures/SuperStock

ПТИЦЫ могут парить в воздушных потоках, прилагая минимум усилий. Странствующий альбатрос — чемпион среди планеристов. При размахе крыльев 3,4 метра и весе около 8,5 килограмма эта птица может преодолевать тысячи километров, практически не затрачивая энергии! Секрет ее мастерства кроется как в анатомических особенностях, так и в технике планирования.

Обратите внимание. Во время полета альбатросы задействуют особые сухожилия, которые фиксируют крылья и удерживают их в расправленном виде. При этом птицы совсем не затрачивают мышечных усилий. Другой секрет их летного искусства связан с умением ловить океанские ветра.

Альбатросы взмывают ввысь, разворачиваются в сторону ветра и планируют вниз, повторяя этот цикл раз за разом. Такой маневр позволяет птицам набирать скорость, компенсируя силу сопротивления. Только недавно с помощью приборов слежения с высокой разрешающей способностью и особого программного обеспечения ученые разгадали эту тайну птичьего мастерства. Оказалось, что альбатросы используют энергию ветра, когда набирают высоту, летя против ветра, а потом в верхней части описываемой дуги разворачиваются и летят по ветру. По словам ученых, «извлечение энергии» из ветра происходит «равномерно и непрерывно». В результате птицы могут часами парить над гребнями волн, не шелохнув крыльями!

Эти наблюдения ученых помогут инженерам создать более топливосберегающие летательные аппараты, возможно даже с тягой без использования двигателя.

Что вы думаете? Научился ли странствующий альбатрос экономить усилия в результате слепого случая? Или же это дело рук разумного Творца? ■



Этот и предыдущие выпуски, доступные для бесплатного скачивания



Библия онлайн примерно на 50 языках

Зайдите на www.jw.org/ru или отсканируйте код



913 08-U
130508